

V pondelok 9.2. začína Národný týždeň manželstva 2026

Ciele a zámer

Národný týždeň manželstva (NTM) propaguje manželstvo ako vzácnu hodnotu, ktorá obohacuje jednotlivcov aj celú spoločnosť. Prináša párom inšpiratívne podnety pre ich vzťah, pripravuje a ponúka zaujímavé aktivity s cieľom podnietiť dvojice venovať svojmu vzťahu náležitú pozornosť.

„Tu a teraz!“ - téma NTM 2026

V dnešnom uponáhľanom svete plnom rozptýlení je ľahké stratiť sa v kolotoči povinností a zabúdať na prítomnosť. Manželstvo sa neodohráva včera ani zajtra – žije sa TU a TERAZ.

Manželstvo nie je o dokonalých momentoch z fotiek. Byť TU a TERAZ znamená otvoriť srdce, aj keď sme unavení. Znamená to zasmiať sa spolu, aj keď deň nevyšiel podľa predstáv. Znamená to byť naozaj prítomní.

Téma TU a TERAZ nás pozýva zložiť telefón, vypnúť obrazovku a jednoducho byť spolu. Nech každé tiknutie hodín pripomína, že čas strávený spolu nie je nikdy premárnený.

Objímajte sa tu a teraz!

Pozývame manželské páry zapojiť sa do spoločnej aktivity NTM 2026. Gesto objatia sme zvolili ako viditeľný symbol tohtoročného Národného týždňa manželstva. Je to nenáročné gesto, máme ho k dispozícii kedykoľvek, je milé, zábavné, intímne ale zároveň slušné. Týmto gestom chceme pripomenúť sebe i ostatným, že manželstvo môže byť práve také - milé, zábavné, intímne a bezpečné. Naša krajina potrebuje vidieť aj spojenie, nielen hádky, konflikty a rozdelenie. Doprajme si toto gesto vo svojom manželstve. A podporme týmto gestom myšlienku NTM!

Aktivity a podujatia Týždňa manželstva

Každý rok množstvo dobrovoľníkov v rôznych regiónoch Slovenska pripravuje kultúrne, športovo, duchovne aj dobrodružne ladené podujatia (najmä, avšak nielen) pre manželov. Aspoň niektoré budú postupne zverejňované aj na Facebooku, Instagrame a webe NTM. Na youtube NTM nájdete zvučku k aktuálnemu ročníku a krátke videá s pozvánkou do tohto ročníka.

(pre) Manželstvo plné života

Na webstránke NTM sú inšpirácie, podnety aj povzbudenie pre manželov počas celého roka. Pod označením „Pomoc v ťažkostiach“ je možné nájsť zoznam manželských a rodinných poradcov, terapeutov, koučov aj s kontaktmi. Je tam aj zoznam psychológov zastrešených ÚPSVaR podľa miesta ich pôsobenia, aby mali pomoc na dosah manželia z ktorejkoľvek lokality Slovenska.

Termín NTM

Národný týždeň manželstva začína už o 2 týždne. Uskutoční sa na Slovensku už tradične vo valentínskom týždni od pondelka do nedele; tento rok je to **v termíne 9.-15. februára**.

Viac informácií o Národnom týždni manželstva nájdete na www.ntm.sk

NTM je pozitívna iniciatíva, ktorá pripomína dôležité hodnoty a zásady, na ktorých stoja dlhodobé vzťahy.

NTM je súčasťou medzinárodného združenia The Marriage Week International, avšak na Slovensku (podobne ako v každej ďalšej členskej krajine) funguje ako autonómny projekt.

Národný týždeň manželstva, o.z.

Ondrej Kolárovský, koordinátor

0911 784 800

kolarovsky@ntm.sk