

Tlačová správa 6.2.2025



V pondelok 9.2. začína Národný týždeň manželstva 2026

Ciele a zámer Týždňa manželstva

NTM už 15 rokov na Slovensku spája jednotlivcov, komunity aj inštitúcie so zámerom posilniť manželstvá a tiež vysiela do spoločnosti signál, že na manželstve záleží a je potrebné urobiť maximum preto, aby sa manželom darilo čo najlepšie. NTM pripomína generáciami overené pravdy a prináša tiež rady súčasných odborníkov, zaoberajúcich sa otázkami dynamiky partnerských vzťahov, po ktorých môžu manželia siahnuť ako po užitočných nástrojoch pre obohatenie a posilnenie vzájomného spojenia. Zakladateľ Národného týždňa manželstva vo svete, Richard Kane hovorí: „Ak máte to šťastie, že ste v manželstve, mali by ste sa oň dobre starať“.

TU a TERAZ – téma NTM 2026

Byť v manželstve TU a TERAZ znamená otvoriť srdce, aj keď sme unavení. Znamená to zasmiať sa spolu, aj keď deň nevyšiel podľa predstáv. Znamená to byť prítomní – naozaj.

Téma TU a TERAZ nás pozýva zložiť telefón, vypnúť obrazovku a jednoducho byť – spolu. Nech každé tiknutie hodín pripomína, že čas strávený spolu nie je nikdy premárnený.

Pozývame manželské páry, aby nežili len v spomienkach na minulosť, ani len v plánoch na budúcnosť, ale aby sa o svoj vzťah starali práve TU a TERAZ.

Viditeľný symbol tohto ročníka - Objímajte sa tu a teraz!

Pozývame manželské páry zapojiť sa do spoločnej aktivity NTM 2026. Gesto objatia sme zvolili ako viditeľný symbol tohtoročného Národného týždňa manželstva. Je to nenáročné gesto, máme ho k dispozícii kedykoľvek, je to milé, zábavné, intímne ale zároveň slušné. Týmto gestom chceme počas tohto týždňa pripomenúť sebe i ostatným, že manželstvo môže byť práve také - milé, zábavné, intímne a bezpečné.

Naša krajina potrebuje vidieť aj spojenie, nielen hádky, konflikty a rozdelenie. **Manželstvo a rodina je primárnym a prirodzeným priestorom, kde sa učíme jednote, blízkosti a spojeniu.** Doprajme si toto gesto vo svojom manželstve. A podporme týmto gestom myšlienku NTM!

Ponuka NTM 2026 je naozaj pestrá

Za organizáciou podujatí stoja samosprávy, občianske združenia, cirkevné komunity aj veľké množstvo dobrovoľníkov z miest a obcí naprieč Slovenskom.

Na mnohých miestach Slovenska sú pripravené zaujímavé podujatia pre manželov. Niektoré sú viac oddychovo – zábavné, iné inšpiratívno – vzdelávacie. V pestrej ponuke si môže každý vybrať. Aktualizovaná ponuka je na stránke www.ntm.sk (pokiaľ aktivisti v regiónoch svoju aktivitu prihlásili, aby bola propagovaná celoslovensky). Tu sú niektoré z nich.

Krajská galéria a múzeum v Prešove ponúka v rámci týždňa NTM vstup 1+1 zdarma.

Slovenská filharmónia Bratislava pri zakúpení vstupeniek od 9. do 17. februára 2026 v pokladnici SF AKCIA 1 + 1 vstupenka zdarma

Niektoré reštaurácie, kaviarne, cukrárne ponúkajú zľavy v rámci týždňa NTM.

Ponúkaná je aj pomoc manželom – Liptovský Mikuláš (osobný/párový koučing 1hod. zdarma), Prešov – dobrá rada - párové ale aj individuálne poradenstvo. Odkaz na poradcov v regiónoch je aj [TU](#).

Dlhoročné manželské páry budú oceňovať napríklad v Trnave, Piešťany.

Na webe NTM sa to len tak hmýri dobrými nápadmi, nájdete tam spoločenské, vzdelávacie, umelecké, duchovné aj športové aktivity na mnohých miestach Slovenska. **Koncerty, tanečné večery, prednášky a workshopy, kvízy, karneval, filmové predstavenia, divadelné predstavenia, planetárium – rande pod hviezdami, bowling** a dokonca **ples** určite tvoria pestrú mozaiku možností. Zapojili sa aj **knižnice** – Valentínske čítanie, tvorivé workshopy, Večer pre páry – Vranov n. Topľou, Poprad.

Na mnohých miestach si môžu dvojice užiť špeciálny **Večer pre manželov** s kreatívnym programom, ktorý rozhybe myseľ aj telo zúčastnených a pravdepodobne neľutuje nikto, kto sa zúčastní. Viac [TU](#).

Národný tím ponúka organizátorom v regiónoch scenár pre takýto večer s témou tohtoročnej kampane. (Ponuka programov a aktivít je na webe NTM aktualizovaná každý deň).

On-line ponuka [TU](#)

Dokonca aj tí, pre ktorých nikto v mieste ich bydliska nezorganizoval žiadne prezenčné podujatie majú možnosť vybrať si z ponuky online programov.

Asociácia kresťanských koučov – počas NTM pozýva na 4 interaktívne prednášky s inšpiratívnymi témami a rečníčkami (podrobnosti [TU](#) + ponuka individuálneho alebo párového koučingu)

Manželské povzbudenia – na košickej webovej stránke NTM je možné prihlásiť sa na odber povzbudení pre manželov; následne prihláseným každý deň počas Týždňa manželstva do zaregistrovanej e-mailovej schránky pristane občerstvujúce povzbudenie ... [TU](#)

Outdoorová „pokladovka“

Hľadanie odkazov s úlohami - vychádzka do prírody (alternatívne v meste), kde sa pomocou mobilnej aplikácie manželia presúvajú na určené geografické body, aby zistili, aké úlohy tam na nich čakajú. Vychádzka priam ponúka využiť čas vo dvojici na spoločný rozhovor a nové zážitky, navyše na čerstvom vzduchu

Tipy na doma

Tým, ktorí z akýchkoľvek dôvodov nemajú možnosť niekam sa spolu vybrať, je pripravená ponuka s inšpiráciami, ktoré sa dajú využiť aj „z vlastnej obývačky“ na sociálnych sieťach NTM alebo aj [TU](#).

Veď nakoniec – **program ušitý presne na mieru si môže vymyslieť a zrealizovať každá dvojica** podľa svojich možností, prípadne vlastnej aktuálnej situácie. Nepočíta sa len to, čo zorganizuje niekto „zvonku“. Svoj **vlastný „Večer vo dvojici“** si môžu manželia pripraviť aj sami práve tam, kde žijú. Vlastný program vôbec nemusí veľmi zaostávať za ostatnými možnosťami.

Termín NTM

Národný týždeň manželstva prebehne už tradične vo valentínskom týždni od pondelka do nedele; tento rok je to **v termíne 9. - 15. februára**.

Viac informácií o Národnom týždni manželstva nájdete na www.ntm.sk

Národný týždeň manželstva, o.z.

Ondrej Kolárovský, koordinátor

0911 784 800 kolarovsky@ntm.sk

